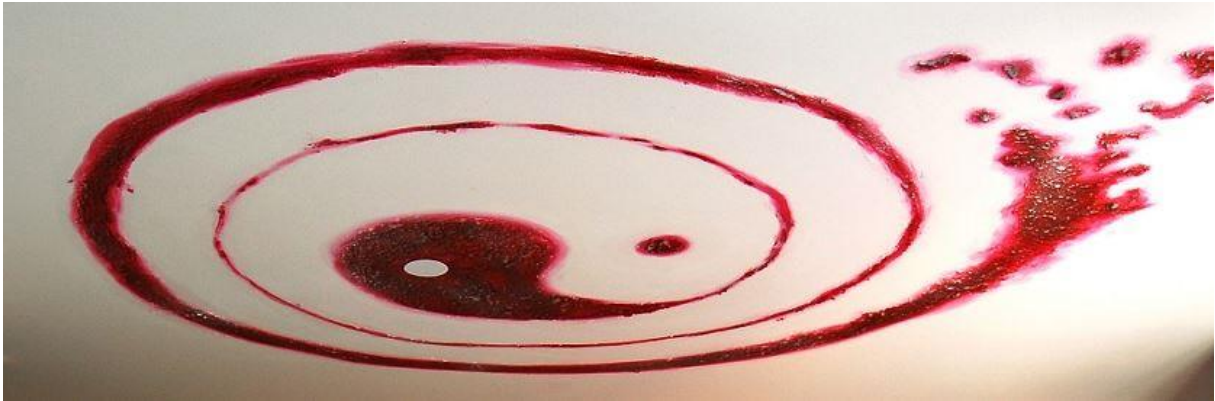


Unser Massageangebot



um rechtzeitige Terminvereinbarung wird gebeten!

Klassische Massage

Die bedeutendste, nachgewiesene Wirkung der klassischen Massage ist die Verbesserung der Blut- und Lymphzirkulation. Die klassische Massage führt zu einer nachhaltigen Entspannung der Muskulatur.

25 min. € 38,00

50 min. € 72,00

Lymphdrainage

Das Therapiekonzept der Manuellen Lymphdrainage hat zum Ziel, das gestörte Gleichgewicht zwischen der Menge von Gewebewasser und der Leistungsfähigkeit der Lymphbahnen wiederherzustellen.

50 min. € 75,00

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle oder des Fußristes entspricht. Wird diese Region nun durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

50 min. € 75,00

Traditionelle Thai Massage

Die traditionelle Thai-Massage (TTM) ist eine Massage-Technik, die in Thailand unter der thailändischen Bezeichnung Nuad Phaen Boran bekannt ist, was soviel bedeutet wie „uralte heilsame Berührung“. Im westeuropäischen Raum nennt sie sich auch Thai-Yoga-Massage. Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Zehn ausgewählte Energielinien (sip sen) die nach ayurvedischer Lehre den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, und Füßen bearbeitet. Die Thai-Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Traditionell dauert sie 1 bis 2 Stunden und zeichnet sich durch ihren dynamischen kraftvollen Aspekt aus.

50 min. € 86,00

75 min. € 112,00

Thai Öl Massage

Wie bei der Traditionellen Thai Massage handelt es sich auch bei der Thai Öl Massage um eine Ganzkörperbehandlung. Das Öl wird sanft in die Haut einmassiert. Mit Händen oder Fingern wird stellenweise leichter Druck ausgeübt. Dehn- und Druckmethoden der klassischen Thai Massage finden auch in der Thai Öl Massage Anwendung. Anders jedoch wie bei der Traditionellen Thai Massage kommen bei der Ölmassage ätherische Öle unterschiedlichen Dufts zum Einsatz. So hat die Massage eine pflegende Wirkung auf die Haut, wirkt beruhigend auf das Nervensystem und regt den Kreislauf an.

50 min. € 94,00

75 min. € 118,00

Thai Fuß Massage

Die Thai Fußmassage hat ihre Ursprünge in der Reflexzonenmassage. Doch anders als bei der Klassischen Fußreflexzonen Massage wird neben den Händen auch ein spezieller Massagestock verwendet. Dadurch kann verstärkt Druck auf die Reflexzonen ausgeübt werden. Die Fußmassage stammt ursprünglich aus China, wo sie seit mehr als 3000 Jahren angewandt wird. Die Fußmassage soll eine vorbeugende Wirkung haben und Leiden wie Migräne oder auch Asthma lindern. Erklärung dafür ist, dass Sinnesnerven für die inneren Organe den gesamten Körper durchziehen und zumeist in den Füßen enden. Jedem inneren Organist dort eine bestimmte Zone zugeordnet, auf die bei der Massage punktuell Druck ausgeübt wird.

50 min. € 84,00

75 min. € 108,00

Hot Stone Massage

Die heilende Kraft der Wärme ist seit Jahrhunderten in allen Kulturen bekannt. Auch in den traditionellen asiatischen Massagetechniken ist die Nutzung von warmen Steinen in Kombination mit Kräuterölen bekannt. Die angenehme Wärme, sowie die sanfte Massage mit den Steinen vermitteln dem Körper ein hohes Maß an Wohlgefühl, Entspannung und Beruhigung. Außerdem erhöhen die heißen Steine die Blutzirkulation, lockern Verspannungen und regen die gesamte innere Mobilität an. Hot Stone, der Wohlgenuss des Körpers. Die Anwendung verbindet die Entspannungsformen Massage und Energiebehandlung mit der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Bei der Anwendung wird der Körper zuerst mit Öl eingerieben, auf den heiße Steine gelegt werden.

50 min. € 88,00

Paarmassage

90 min. € 149,00